

依存症治療プロジェクト 予定表 2026年3月

月	水	金		土
14:45~15:45	14:45~15:45	10:00~11:00	13:30~15:00	家族会
2日	4日	6日		7日
SMARPP 第20回 あなたを傷つける人間関係	SMARPP 第6回 アルコール・薬物を使わない 生活を送るための注意事項	午前 集団活動 センター活動	午後 自助グループ AA 回復者メッセージ	ネット家族会 10:00~ ギャンブル家族会 14:00~ ※ご家族のみの参加 となります
9日	11日	13日		14日
SMARPP 第23回 強くなるより賢くなる① -これまでの取り組みを振り返る	SMARPP 第4回 あなたのまわりにある 引き金について	午前 勉強会 アルコールと脳神経	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	アルコール家族会 14:00~ ※ご家族のみの参加 となります
16日	18日	20日		21日
SMARPP 第21回 お互いを大事にするための コミュニケーション	SMARPP 第11回 合法ドラッグとしてのアルコール			薬物家族会 14:00~ ※ご家族のみの参加 となります
23日	25日	27日		28日
SMARPP 第17回 再発を防ぐには	SMARPP 第7回 依存症ってどんな病気?	午前 勉強会 ARASHI	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
30日				
SMARPP 第5回 あなたのなかにある 引き金について				

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第1・3金曜日午前中の集団活動は9:30開始となります。