

依存症治療プロジェクト 予定表 2025 年 1 月

月	水	金		土
14 : 45～15 : 45	14 : 45～15 : 45	10 : 00～11 : 00	13 : 30～15 : 00	家族会
		2 日		3 日
		お休み		お休み
5 日	7 日	9 日		10 日
SMARPP 第 7 回 依存症ってどんな病気？	SMARPP 第 5 回 あなたのなかにある 引き金について	午前	午後	ネット家族会 10 : 00～ アルコール家族会 14 : 00～ ※ご家族のみの参加 となります
		勉強会 アルコールと内科疾患	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
12 日	14 日	16 日		17 日
お休み（成人の日）	SMARPP 第 22 回 セルフケア	午前	午後	ギャンブル家族会 14 : 00～ 薬物家族会 14 : 00～ ※ご家族のみの参加 となります
		集団活動 創作活動	自助グループ AA 回復者メッセージ	
19 日	21 日	23 日		24 日
SMARPP 第 1 回 なぜ、アルコールや薬物を やめなくてはいけないの？	SMARPP 第 13 回 薬物・アルコールに 問題を抱えた人の経過	午前	午後	
		勉強会 依存しやすい薬と睡眠 について	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
26 日	28 日	30 日		
SMARPP 第 24 回 強くなるより賢くなろう② –あなたの再使用・再発のサイク ルは？	SMARPP 第 14 回 回復のために –信頼、正直さ、仲間–	午前	午後	
		勉強会 ストレス対処法	自助グループ AA 回復者メッセージ	

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第 1・3 金曜日午前中の集団活動は 9 : 30 開始となります。