

依存症治療プロジェクト 予定表 2025年1月

月	水	金		土
14:45~15:45	14:45~15:45	10:00~11:00	13:30~15:00	家族会
		2日		3日
		お休み		お休み
5日	7日	9日		10日
SMARPP 第7回 依存症ってどんな病気?	SMARPP 第5回 あなたのなかにある 引き金について	午前 勉強会 アルコールと内科疾患	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	ネット家族会 10:00~ アルコール家族会 14:00~ ※ご家族のみの参加 となります
12日	14日	16日		17日
お休み (成人の日)	SMARPP 第22回 セルフケア	午前 集団活動 創作活動	午後 自助グループ AA 回復者メッセージ	ギャンブル家族会 14:00~ 薬物家族会 14:00~ ※ご家族のみの参加 となります
19日	21日	23日		24日
SMARPP 第1回 なぜ、アルコールや薬物を やめなくてはいけないの?	SMARPP 第13回 薬物・アルコールに 問題を抱えた人の経過	午前 勉強会 依存しやすい薬と睡眠 について	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
26日	28日	30日		
SMARPP 第24回 強くなるより賢くなろう② -あなたの再使用・再発のサイク ルは?	SMARPP 第14回 回復のために -信頼、正直さ、仲間-	午前 勉強会 ストレス対処法	午後 自助グループ AA 回復者メッセージ	

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第1・3金曜日午前中の集団活動は9:30開始となります。