

依存症治療プロジェクト 予定表 2026年2月

月	水	金		土
14:45~15:45	14:45~15:45	10:00~11:00	13:30~15:00	家族会
2日	4日	6日		7日
SMARPP 第3回 薬物・アルコールのある生活からの回復段階—最初の1年間	SMARPP 第10回 薬物・アルコール使用とさまざまな精神障害	午前 集団活動 料理教室	午後 自助グループ AA 回復者メッセージ	ネット家族教室 10:00~ ギャンブル家族教室 14:00~ ※ご家族のみの参加となります
9日	11日	13日		14日
SMARPP 第2回 引き金と欲求	建国記念の日 	午前 勉強会 依存症とは	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	アルコール家族教室 14:00~ ※ご家族のみの参加となります
16日	18日	20日		21日
SMARPP 第18回 再使用の正当化	旧 SMARPP 第19回 アルコールをやめるための3本柱 —抗酒剤—	午前 集団活動 茶話会	午後 自助グループ AA 回復者メッセージ	薬物家族教室 中止
23日	25日	27日		28日
天皇誕生日 	SMARPP 第8回 これからの生活スケジュールを立ててみよう	午前 勉強会 自助グループについて	午後 自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第1・3金曜日午前中の集団活動は9:30開始となります。