

# 依存症治療プロジェクト 予定表 2026 年 2 月

月	水	金		土
14 : 45～15 : 45	14 : 45～15 : 45	10 : 00～11 : 00	13 : 30～15 : 00	家族会
2 日	4 日	6 日		7 日
SMARPP 第 3 回 薬物・アルコールのある生活からの回復段階—最初の 1 年間	SMARPP 第 10 回 薬物・アルコール使用とさまざまな精神障害	午前	午後	ネット家族教室 10 : 00～ ギャンブル家族教室 14 : 00～ ※ご家族のみの参加となります
		集団活動 料理教室	自助グループ AA 回復者メッセージ	
9 日	11 日	13 日		14 日
SMARPP 第 2 回 引き金と欲求	<b>建国記念の日</b> 	午前	午後	アルコール家族教室 14 : 00～ ※ご家族のみの参加となります
		勉強会 依存症とは	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
16 日	18 日	20 日		21 日
SMARPP 第 18 回 再使用の正当化	旧 SMARPP 第 19 回 アルコールをやめるための 3 本柱 —抗酒剤—	午前	午後	薬物家族教室 中止
		集団活動 茶話会	自助グループ AA 回復者メッセージ	
23 日	25 日	27 日		28 日
<b>天皇誕生日</b> 	SMARPP 第 8 回 これからの生活スケジュールを立ててみよう	午前	午後	
		勉強会 自助グループについて	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第 1・3 金曜日午前中の集団活動は 9 : 30 開始となります。