



※高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。手帳をお持ちの方は持参ください。

健康教室

「より健康に生活するためのヒント」

2025 11/29(土)
9:30-11:00

場 所：中野公民館 2階 大集会室

講 師：瀬野川病院 作業療法士 小林 光さん

内 容：健康に生活するためのヒントになる座学の
後に、運動を行います。

対 象：どなたでも 定 員：30人（先着順）

参加費：不要

持参物：飲み物、動きやすい靴、タオルなど

申込・問合：中野公民館 11月22日（土）までに
電話または来館でお申し込み下さい。

共 催：中野地区公衆衛生推進協議会、中野公民館

公益財団法人広島市文化財団 中野公民館

広島市安芸区中野三丁目20番9号 TEL&FAX：082-893-1234

※参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用しません。