

依存症治療プロジェクト 予定表 2025 年 9 月

月	水	金		土
14：45～15：45	14：45～15：45	10：00～11：00	13：30～15：00	家族会
1 日	3 日	5 日		6 日
SMARPP 第 2 回 引き金と欲求	SMARPP 第 18 回 再使用の正当化	午前	午後	ネット家族会 10：00～ ギャンブル家族会 14：00～ ※ご家族のみの参加 となります
		集団活動 「料理教室」 9:30～	自助グループ AA 回復者メッセージ	
8 日	10 日	12 日		13 日
SMARPP 第 8 回 これからの生活スケジュールを 立ててみよう	SMARPP 第 20 回 あなたを傷つける人間関係	午前	午後	アルコール家族会 14：00～ ※ご家族のみの参加 となります
		勉強会 「ARASHI」	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
15 日	17 日	19 日		20 日
お休み（敬老の日）	SMARPP 第 6 回 アルコール・薬物を使わない 生活を送るための注意事項	午前	午後	薬物家族会 14：00～ ※ご家族のみの参加 となります
		集団活動 「ウォーク&ワーク」 9:30～	自助グループ AA 回復者メッセージ	
22 日	24 日	26 日		27 日
SMARPP 第 23 回 強くなるより賢くなろう① －これまでの取り組みを振り返る	SMARPP 第 4 回 あなたのまわりにある 引き金について	午前	午後	
		勉強会 アルコールと内科疾患	自助グループ 断酒会 MAC 回復者メッセージ	
29 日				
SMARPP 第 12 回 お互いを大事にする コミュニケーション				

プログラムの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは担当スタッフにご確認ください。

第 1・3 金曜日午前中の集団活動は 9 : 30 開始となります。