

「以前のようにコントロールができなくなった」

このような状態は依存症の症状としてとらえることができますが、「いつでも止められる」と軽視するとともに「自分の意思が弱いからだ…」と恥ずかしく思い、依存症としての自覚を拒んでしまいがちです。しかし、依存症は個人の意思の問題ではなく、専門的な治療が必要な病気です。そして、依存症からの「回復」を目指すことができる病気です。

アルコール依存に伴う様々な変化

- 飲酒量が多くなった。
- 減量しない、できない。
- 二日酔いで頭痛のことが多い。
- 以前と同じ量では酔えない。
- ドライブより飲酒を優先する。
- 飲酒の時間が長い、アルコールが体から抜けるのに時間がかかる。
- アルコールが欲しくてたまらない。
- 飲酒して遅刻した、約束を忘れた。
- アルコールが原因でけんかになることが多いが、止められない。
- 体の病気の原因がアルコールだと医師に言われても止められない。

アルコール依存の治療薬

- 減酒補助薬
ナルメフェン（セリンクロ®）
飲酒欲求時に頓服で減酒：心理社会的治療と併用
- 断酒補助薬 アカンプロサート（レグテクト®）
飲酒欲求を抑制：心理社会的治療と併用
- 抗酒薬 ジスルフィラム（ノックビン®）
アルデヒド脱水素酵素阻害、シアナミド（シアナマイド®）、アルデヒド脱水素酵素阻害

心理社会的治療法

- 認知行動療法
アルコールに対する考え方を患者さん自身が検討して、考え方をえることで、飲酒行動や生活全般を変える。
- 集団精神療法
複数の患者さんが集まって、アルコールなどをテーマにして話し合い、アルコールに対する適切な考え方を身につける。
- 動機づけ面接法
アルコールを止めたいという気持ちを強化して行動を変化させる。
- 家族療法
家族を支援することが患者の支援につながる。
- プリーフインターベンション
減酒を目的として、目標を立てて生活する。

自助グループ

- 回復者やサバイバーの存在は、回復の道標になります。
- 孤立して不安・緊張・混乱という状態から、自助グループにつながることで社会参加・自己実現へと向かうことができます。
- 断酒会、AA、NA、GA、マック、ダルクなどがあります。

その他の依存症について

- 薬物依存症、ギャンブル依存症、ネット・スマホ・ゲーム依存症、クレプトマニアなどさまざまな依存症があります。

アルコール・薬物・ギャンブルでお困りのこと あなたに寄り添いサポートします

広島県では「依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の整備について」に基づき「広島県依存症専門医療機関等選定要領」を制定しました。県内において、アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する治療を行う専門医療機関（広島県依存症専門医療機関）及び治療拠点となる医療機関（広島県依存症治療拠点機関）を選定し、依存症患者が地域で適切な医療を受けることができる体制整備を進めています。

広島県依存症治療拠点機関

広島県における依存症に関する治療拠点となる専門医療機関

アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症
瀬野川病院

広島県依存症専門医療機関

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する
専門医療機関

アルコール健康障害

安佐病院・呉みどりヶ丘病院・小泉病院・こころホスピタル草津
光の丘病院・福山こころの病院・福山友愛病院・府中みくまり病院
港町クリニック・三原病院・三次病院・よこがわ駅前クリニック

薬物依存症

呉みどりヶ丘病院・こころホスピタル草津・福山友愛病院
よこがわ駅前クリニック

ギャンブル等依存症

呉みどりヶ丘病院・小泉病院・福山友愛病院・三原病院
よこがわ駅前クリニック

その他の相談窓口

市町・保健所・保健センター・精神保健福祉センター等では、地域における精神保健福祉の向上を図るため、こころの悩みに関する相談に応じています。

- 県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）☎082-884-1051
- 広島市精神保健福祉センター ☎082-245-7731

アルコール健康障害に関するこころの相談は、県や市町の保健所・保健センター等でも相談できます。

また、飲酒問題に関しての自助グループもあります。

詳しくは広島県アルコール健康サイト
（広島県ホームページ）をご覧くださいませ→



啓発サイト

- 久里浜医療センター各種教材・介入支援ツール
<https://kurihama.hosp.go.jp/research/education/tool.html>
- 厚生労働省e健康づくりネット
<https://kenet.mhlw.go.jp/home>
- 広島県アルコール健康サイト
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenko-cite.html>
- 減酒.jp（「減酒につき」アプリの紹介）
<https://gen-shu.jp/>
- アルコール依存症治療ナビ.jp
<http://alcoholic-navi.jp/>
- SNAPPY飲酒チェックツール
https://www.udb.jp/snappy_test/
- HIROSHIMA飲酒運転ゼロPROJECT
<https://www.zero-hiroshima.net/>
- アスク（アルコール薬物問題全国市民協会）
<https://www.ask.or.jp/>

アルコール・薬物・ギャンブル

やめたい
やめられない

一緒に
みつ
けま
せん
か

新しい
生き
方

2025年版



広島県依存症治療拠点機関
医療法人せのがわ 瀬野川病院

広島市安芸区中野東4-11-13

TEL：082-892-1055

FAX：082-892-1390



広島県アルコール健康障害 サポート医／サポート医（専門） 所属機関	
広島市中区 白島中央クリニック 天野医院 袋町クリニック たむらメンタルクリニック	北広島町 大朝ふるさと病院
広島市東区 松野クリニック 山崎病院 高橋泌尿器科・皮膚科クリニック 耳鼻咽喉科 佐藤クリニック	安芸太田町 安芸太田病院
広島市南区 高杉クリニック ルネサンス出汐内科・整形外科医院 新でしお病院 佐々木内科胃腸科 広島県地域保健医療推進機構総合健診センター	熊野町 りんりんクリニック
広島市西区 秋田クリニック よこがわ駅前クリニック 広島パークヒル病院 力田病院 こころホスピタル草津	呉市 呉みどりヶ丘病院 呉医療センター・中国がんセンター 呉市医師会病院 介護医療院 グリーン三条 住吉医院
広島市安佐南区 ぎおん牛田病院 広島共立病院 ふじた消化器内科クリニック 広島市安佐南保健センター	江田島市 森藤医院 吉田病院
広島市安佐北区 長久堂野村病院 広島市立北部医療センター安佐市民病院 ないとう内科	竹原市 中島内科クリニック
広島市安芸区 竹中クリニック 廣本クリニック 瀬野川病院	東広島市 西条心療クリニック ファミリークリニック森のくまさん 南海診療所 広島生活習慣病・がん健診センター東広島
広島市佐伯区 養神館病院 舩田内科・消化器科	三原市 三原病院 三原城町病院 港町クリニック
大竹市 広島西医療センター	尾道市 平原クリニック
安芸高田市 津田医院 徳永医院	福山市 セオ病院 石田内科・循環器科 小林医院 福山こころの病院 光の丘病院 石川医院 いしおか医院 日本鋼管福山病院 住吉ふじい病院 山陽病院 福山こころの病院
	三次市 岡崎医院 三次病院

広島県アルコール健康障害 サポート医 所属機関	
広島市中区 たくまファミリークリニック 灰塚医院 広島生活習慣病・がん健診センター 小武家放射線科胃腸科医院 鶴見クリニック ほーむけあクリニック 松本内科胃腸科 おおうち総合健診所くにき内科 藏本内科 酒井内科医院 ちゃたに胃腸科外科 広島市立広島市民病院 広島赤十字・原爆病院 土谷総合病院 広島市保健所	広島市安佐北区 高陽ニュータウン病院 木ノ原内科小児科医院
広島市安芸区 根石医院 安芸市民病院	広島市佐伯区 平尾クリニック 中島クリニック 原田病院 介護老人保健施設せいまいえ ナカムラ病院 広島市佐伯保健センター
広島市東区 石田医院 松原クリニック 神人クリニック 新田内科医院	廿日市市 廿日市野村病院 仁愛内科医院 田口脳心臓血管クリニック 佐伯中央病院 宮島クリニック
広島市南区 J T 中国支社 山田外科内科医院 あきもと皮膚科リハビリ整形外科 たではらクリニック 井上内科 高畑医院 野島内科医院 中谷外科医院 広島大学病院	安芸高田市 平岡医院 中村医院 佐々部診療所
広島市西区 平林内科医院 広島大腸肛門クリニック ふじたクリニック 山本内科循環器科 コールメディカルクリニック広島	北広島町 北広島病院
広島市安佐南区 原田医院 辰上内科医院 みやたけ医院 長尾医院 クリニックいけだ 馬場眼科 日高内科医院 やすクリニック 広島市立リハビリテーション病院	府中町 岡原内科皮ふ科クリニック 小山田内科医院
	熊野町 豊田レディースクリニック
広島市安佐北区 原田医院 辰上内科医院 みやたけ医院 長尾医院 クリニックいけだ 馬場眼科 日高内科医院 やすクリニック 広島市立リハビリテーション病院	坂町 済生会広島病院
	呉市 宮原通りクリニック よしかわ医院 早川クリニック 中央内科クリニック
	江田島市 澤医院 島の病院おたに

広島県アルコール健康障害 サポート医（専門） 所属機関	
広島市東区 第一病院 横田メンタルクリニック みんなの睡眠・ストレスケアクリニック	広島市中区 京口門クリニック
広島市南区 十河クリニック	広島市東区 広島第一病院
広島市西区 三滝参道クリニック	広島市西区 よこがわ駅前クリニック こころホスピタル草津
広島市安佐南区 安佐病院	広島市安芸区 瀬野川病院
広島市安佐北区 こころの健康クリニック可部 森岡神経内科	北広島町 大朝ふるさと病院
広島市佐伯区 まんにに心療内科クリニック	坂町 県立総合精神保健福祉センター
廿日市市 廿日市野村病院 アマノリハビリテーション病院	呉市 呉みどりヶ丘病院
府中町 府中みくまり病院 向洋駅前心療クリニック	東広島市 西条心療クリニック
海田町 こころのクリニックひまわり	三原市 三原病院 港町クリニック 小泉病院
竹原市 馬場病院	福山市 いしおか医院 かななべ整形外科
東広島市 宗近病院 A O I 広島病院	
三原市 小泉病院	
尾道市 こころ尾道駅前クリニック	
福山市 広中内科クリニック 福山友愛病院 蔵王病院	
三次市 福原内科胃腸科	



広島県における依存症の「治療拠点機関」及び「専門医療機関」についての情報はホームページでもご覧いただけます

ギャンブル等依存症 関連サイト

■ギャンブル依存症問題を考える会
<https://www.scga.jp/>

■全国ギャンブル依存症家族の会
<https://gdfam.org/>

■ギャンブル依存症セルフチェック
<https://gamble-shindan.com/>