

ネット、ゲーム、スマホ等

やめたい
やめられない

相談してみませんか？

あなたに寄り添い、サポートします

依存症治療プログラムのご紹介

個別プログラム(外来)

月～金 9:00-16:00 1回 50分程度 予約制
担当：心理療法士

- うまく付き合うためのプログラム 全3～5回程度
 - やめていくためのプログラム 全8～10回程度
- 個別の状態に合わせてテキストを使用したプログラムを一緒に取り組んでいきます。
- プログラムの流れ
- ☆初診
 - ☆プログラム内容説明、目標を確認
 - ☆テキストを使ったプログラム実施
- *毎回、診察を行います。2週間～1ヶ月に一度のペースをおすすめしています。
- ☆フォローアップ面接

プログラム内容 *「やめていくためのプログラム」編

セッション1:引き金と行動
セッション3:脳の回復段階
セッション5:思考のクセ
セッション7:自分史

セッション2:メリット・デメリット
セッション4:気持ちと行動の変化
セッション6:ゲーム・ネット代計算
セッション8:これからの生活

ご家族の方へ

■家族教室 予約制

第1土曜日10:00～12:00 当院C棟3階 大会議室
参加費 1家族2200円(税込)

ミニレクチャー、TIPS(かかわりのヒント)、相談会

参加対象:当院(よこがわ駅前クリニック)を受診、もしくは受診予約を
されている中学生・高校生のご家族様

*当事者(ご本人様)の参加はご遠慮いただいております。

参加方法

診察時、もしくは下記のお問い合わせ先に参加希望をお伝えください
担当者より、詳しい説明をさせていただきます

ご予約・お問い合わせ

医療法人せのがわ 瀬野川病院 広島県依存症治療拠点機関
〒739-0323 広島市安芸区中野東4丁目11-13
地域移行推進・医療相談課 田中・加藤
Tel:082-892-1055(代) Mail:senogawa@senoriver.com

- プログラムについての質問・出欠の連絡
- 料金に関して(公費負担制度等)
- 受付時間 8:30-16:30



いつでも、どこでも、だれでも

医療法人せのがわ



あたらしい生き方
みつけませんか？

依存症治療プログラムのご案内
【ネット・ゲーム・スマホ依存】