

アルコール・薬物・ギャンブル でお困りのこと あなたに寄り添いサポートします

広島県では、「依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の整備について」に基づき、「広島県依存症専門医療機関等選定要領」を制定しました。県内において、アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する治療を行う専門医療機関（広島県依存症専門医療機関）及び治療拠点となる医療機関（広島県依存症治療拠点機関）を選定し、依存症患者が地域で適切な医療を受けることができる体制整備を進めています。

広島県依存症治療拠点機関

広島県における依存症に関する治療拠点となる専門医療機関

アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症

瀬野川病院

広島市安芸区中野東4-11-13
TEL : 082-892-1055
FAX : 082-892-1390
E-mail : senogawa@senoriver.com
URL : https://senogawa.jp

広島県依存症専門医療機関

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する専門医療機関

2022年4月現在

■アルコール健康障害

草津病院	広島市西区草津梅が台10-1	082-277-1001
よこがわ駅前クリニック	広島市西区横川町2-7-19	082-294-8811
安佐病院	広島市安佐南区八木5-15-1	082-873-2022
瀬野川病院	広島市安芸区中野東4-11-13	082-892-1055
府中みくまり病院	安芸郡府中町みくまり3-1-11	082-281-2281
呉みどりヶ丘病院	呉市阿賀北1-15-45	0823-72-6111
三原病院	三原市中之町6-31-1	0848-63-8877
港町クリニック	三原市港町3-19-6	0848-62-1711
小泉病院	三原市小泉町4245	0848-66-3355
福山こころの病院	福山市佐波町576-1	084-951-2620
光の丘病院	福山市駅家町向永谷302	084-976-1415
三次病院	三次市粟屋町1731	0824-62-2888

■薬物依存症

草津病院	広島市西区草津梅が台10-1	082-277-1001
瀬野川病院	広島市安芸区中野東4-11-13	082-892-1055
呉みどりヶ丘病院	呉市阿賀北1-15-45	0823-72-6111
福山友愛病院	福山市水呑町7302-2	084-956-2288

■ギャンブル等依存症

瀬野川病院	安芸区中野東4-11-13	082-892-1055
呉みどりヶ丘病院	呉市阿賀北1-15-45	0823-72-6111

「以前のように、コントロールができなくなった」

このような状態は依存症の症状としてとらえることができますが、「いつでも止められる」と軽視するとともに「自分の意思が弱いからだ・・・」と恥ずかしく思い、依存症としての自覚を拒んでしまいがちです。しかし、依存症は個人の意思の問題ではなく、専門的な治療が必要な病気です。そして、依存症からの「回復」を目指すことができる病気です。

アルコール依存に伴う様々な変化

- 飲酒量が多くなった。 ■ 減量しない、できない。 ■ 以前と同じ量では酔えない。
- 飲酒の時間が長い、アルコールが体から抜けるのに時間がかかる。
- アルコールが欲しくてたまらない。 ■ ドライブより飲酒を優先する。
- 飲酒して遅刻した、約束を忘れた。 ■ 二日酔いで頭痛のことが多い。
- アルコールが原因でけんかになることが多いが、止められない。
- 体の病気の原因がアルコールだと医師に言われても止められない。

アルコール依存症の治療薬

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ■ 減酒補助薬 | ■ 抗酒薬 |
| ナルメフェン（セリンクロ®） 飲酒欲求時に | ジスルフィラム（ノックピン®） |
| 頓服で減酒：心理社会的治療と併用 | アルデヒド脱水素酵素阻害 |
| ■ 断酒補助薬 | シアナミド（シアナミド®） |
| アカンプロサート（レグテクト®） 飲酒欲求を | アルデヒド脱水素酵素阻害 |
| 抑制：心理社会的治療と併用 | |

心理社会的治療法

- | | |
|--|--------------------------------|
| ■ 認知行動療法 | ■ 動機づけ面接法 |
| アルコールに対する考え方を患者さん自身で検討して、考え方を变えることで、飲酒行動や生活全般を变える。 | アルコールを止めたいという気持ちを強化して行動を変化させる。 |
| ■ 集団精神療法 | ■ 家族療法 |
| 複数の患者さんが集まって、アルコールなどをテーマにして話し合い、アルコールに対する適切な考え方を身につける。 | 家族を支援することが患者の支援につながる。 |
| | ■ プリーフインターベンション |
| | 減酒を目的として、目標を立てて生活する。 |

自助グループ

- 回復者やサバイバーの存在は、回復の道標になります。
- 孤立して不安・緊張・混乱という状態から、自助グループにつながることで社会参加・自己実現へと向かうことができます。
- 断酒会、AA、NA、GA、マック、ダルクなどがあります。

その他の依存症について

- 薬物依存症、ギャンブル依存症、ネット・スマホ依存症、クレプトマニアなどさまざまな依存症があります。

やめたい やめられない

新しい生き方 一緒に見つけませんか



広島県依存症治療拠点機関 【アルコール・薬物・ギャンブル】 医療法人せのがわ 瀬野川病院



2022年4月発行

その他の相談窓口

市町・保健所・保健センター・精神保健福祉センター等では、地域における精神保健福祉の向上を図るため、こころの悩みに関する相談に応じています。

- 県立総合精神保健福祉センター（パリアモア広島）
安芸郡坂町北新地二丁目3-77 ☎082-884-1051

- 広島市精神保健福祉センター
広島市中区富士見町11-27 ☎082-245-7731

アルコール健康障害に関するこころの相談は、県や市町の保健所・保健センター等でも相談できます。また、飲酒問題に関する自助グループもあります。詳しくは広島県アルコール健康サイト（広島県ホームページ）をご覧ください。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenkocite.html>

啓発サイト

- 久里浜医療センター 飲酒日記：
<https://kurihama.hosp.go.jp/research/education/tool.html>

- 広島県アルコール健康サイト
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenkocite.html>

- 減酒.jp：<https://gen-shu.jp/>

- 減酒につき（スマホで使用可能な減酒ツール）

- アルコール依存症治療ナビ.jp：<http://alcoholic-navi.jp/>

- SNAPPY-CAT 飲酒チェックツール：
https://www.udb.jp/snappy_test/

- HIROSHIMA飲酒運転ゼロPROJECT：<https://www.zero-hiroshima.net/>

- アスク（アルコール薬物問題全国市民協会）：
<https://www.ask.or.jp/>

依存症（アルコール健康障害等）について、早期に相談、適切な治療及び回復支援を受けることができます

広島県では「広島県アルコール健康障害対策推進計画」に基づき、「広島県アルコール健康障害サポート医」及び「広島県アルコール健康障害サポート医（専門）」（サポート医等）を養成しています。

【広島県アルコール健康障害サポート医】の所属医療機関 かかりつけ医、産業医、救急医等によるアルコール健康障害に関する相談

■広島市

中区	天野医院	082-221-0121
	灰塚医院	082-221-6909
	広島生活習慣病・がん健診センター	082-224-6661
	小武家放射線科胃腸科医院	082-249-0041
	袋町クリニック	082-541-5191
	ほーむけあクリニック	082-546-0143
	たむらメンタルクリニック	082-545-7676
	松本内科胃腸科	082-246-1811
	酒井内科医院	082-231-0663
	ちやたに胃腸科外科	082-292-8881
東区	広島市立広島市民病院	082-848-8282
	広島赤十字・原爆病院	082-241-3111
	土谷総合病院	082-243-9191
	石田医院	082-229-0118
	松野クリニック	082-508-4488
	高橋泌尿器科・皮ふ科クリニック	082-298-0511
	松原クリニック	082-289-3223
	神人クリニック	082-261-0600
	広島市東保健センター	082-568-7729
	耳鼻咽喉科 佐藤クリニック	082-211-1433
南区	新田内科医院	082-227-8585
	JT中国支社	082-553-1338
	高杉クリニック	082-261-3556
	新でしお病院	082-251-7286
	たではらクリニック	082-250-5220
	高畑医院	082-251-5355
	野島内科医院	082-282-5517
	佐々木内科胃腸科	082-281-1027
	中谷外科医院	082-255-1101
	広島大学病院	082-257-5555
西区	秋田クリニック	082-291-8866
	よこがわ駅前クリニック	082-294-8811
	広島大腸肛門クリニック	082-507-1555
	広島パークヒル病院	082-274-1600
	力田病院	082-277-2101
	草津病院	082-277-1001
	山本内科循環器科	082-274-4050
	コールメディカルクリニック 広島	082-527-0455

安佐南区	辰上内科医院	082-879-3383
	みやたけ医院	082-870-1100
	長尾医院	082-874-3055
	広島共立病院	082-879-1111
	日高内科医院	082-872-3232
安佐北区	やすクリニック	082-878-7101
	日比野病院	082-848-2357
	ないとう内科	082-815-3678
	長久堂野村病院	082-815-2882
	広島市立安佐市民病院	082-815-5211
安芸区	木ノ原内科小児科医院	082-845-2232
	高陽ニュータウン病院	082-843-1211
	根石医院	082-823-2037
	竹中クリニック	082-889-1001
	廣本クリニック	082-888-5077
佐伯区	安芸市民病院	082-827-0121
	広島市安芸保健センター	082-821-2809
	瀬野川病院	082-892-1055
	平尾クリニック	082-921-3161
	養神館病院	082-922-3153
尾道市	舛田内科・消化器科	082-943-5015
	中島クリニック	082-922-1500

■広島市以外

大竹市	広島市西医療センター	0827-57-7151
廿日市市	仁愛内科医院	0829-26-3100
	田口脳心臓血管クリニック	0829-30-7788
	佐伯中央病院	0829-72-1100
	大野浦病院	0829-54-2426
	宮島クリニック	0829-44-1770
安芸高田市	津田医院	0826-54-0699
	徳永医院	0826-45-2032
	中村医院	0826-46-5588
	佐々部診療所	0826-57-0022
	岡原内科皮ふ科クリニック	082-561-0303
府中町	小山田内科医院	082-281-0807
熊野町	りんりんクリニック	082-847-3219
	豊田レディースクリニック	082-855-1913
呉市	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
	呉医療センター・中国がんセンター	0823-22-3111
	宮原通りクリニック	0823-20-0777
	呉市医師会病院	0823-22-2321
	早川クリニック	0823-76-6007

呉市	中央内科クリニック	0823-71-8585
	呉やけやま病院	0823-33-0511
	住吉医院	0823-87-6123
江田島市	森藤医院	0823-44-1156
	島の病院おだに	0823-45-0303
	中島内科クリニック	0846-22-2002
竹原市	井野口病院	082-422-3711
東広島市	西条心療クリニック	082-421-1480
	南海診療所	0846-45-0131
	三原病院	0848-63-8877
三原市	三原城町病院	0848-64-1212
	かじやま内科循環器科	0848-61-3180
	港町クリニック	0848-62-1711
	得能クリニック	0848-67-7711
	みやもり医院	0848-67-9655
尾道市	川西医院	0848-63-4887
	みやもとクリニック	0848-20-1891
	久山内科医院	0848-37-3134
	藤田内科医院	0848-20-7133
	山本病院	0848-46-0634
世羅町	日東電工(株)尾道事業所 健康管理室	0848-48-2100
	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111
	尾道総合病院	0848-22-8111
	森岡医院	0847-22-3110
	福山市	セントラル病院
セオ病院		084-924-2233
とくも胃腸科皮ふ科		084-923-1552
馬野神経科クリニック		084-928-0088
山陽病院		084-923-1133
石田内科・循環器科		084-954-1010
大石病院		084-953-3215
あおばメンタルクリニック		084-981-1250
小林医院		084-956-1351
福山こころの病院		084-951-2620
府中市	いしおか医院	084-946-5100
	日本鋼管福山病院	084-945-3106
	福山回生病院	084-941-0665
	石川医院	084-958-3931
	奥野内科医院	0847-46-3500
三次市	府中市市民病院	0847-45-3300
	三次病院	0824-62-2888
	三次市国民健康保険作木診療所	0824-55-3651
三原市	高橋クリニック	0824-44-2057
	市立三次中央病院	0824-65-0101

【広島県アルコール健康障害サポート医(専門)】の所属医療機関 精神科医等によるアルコール健康障害への早期介入

■広島市

中区	天野医院	082-221-0121
	袋町クリニック	082-541-5191
東区	たむらメンタルクリニック	082-545-7676
	松野クリニック	082-508-4488
	高橋泌尿器科・皮ふ科クリニック	082-298-0511
	横田メンタルクリニック	082-568-8338
	みんなの睡眠・ストレスケアクリニック	082-502-1300
南区	高杉クリニック	082-261-3556
	十河クリニック	082-261-0280
	新でしお病院	082-251-7286
	佐々木内科胃腸科	082-281-1027
	広島大学病院	082-257-5555
西区	秋田クリニック	082-291-8866
	梶川病院	082-231-1131
	よこがわ駅前クリニック	082-294-8811
	三滝参道クリニック	082-230-8555
	広島パークヒル病院	082-274-1600
安佐南区	力田病院	082-277-2101
	草津病院	082-277-1001
	安佐病院	082-873-2022
安佐北区	広島共立病院	082-879-1111
	日比野病院	082-848-2357
	こころの健康クリニック可部	082-819-3553
安芸区	長久堂野村病院	082-815-2882
	森岡神経内科	082-819-0006
	広島市立安佐市民病院	082-815-5211
佐伯区	竹中クリニック	082-889-1001
	廣本クリニック	082-888-5077
	瀬野川病院	082-892-1055
三原市	まんだに心療内科クリニック	082-924-0020
	養神館病院	082-922-3153
	舛田内科・消化器科	082-943-5015

■広島市以外

大竹市	広島西医療センター	0827-57-7151
廿日市市	廿日市野村病院	0829-38-2111
	アマノリハビリテーション病院	0829-37-0800
	大野浦病院	0829-54-2426
安芸高田市	津田医院	0826-54-0699
	徳永医院	0826-45-2032
府中町	府中みくまり病院	082-281-2281
海田町	向洋駅前心療クリニック	082-286-2335
	こころのクリニックひまわり	082-847-3111
熊野町	りんりんクリニック	082-847-3219
呉市	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
	呉医療センター・中国がんセンター	0823-22-3111
	呉市医師会病院	0823-22-2321
	呉やけやま病院	0823-33-0511
江田島市	住吉医院	0823-87-6123
	吉田病院	0823-42-1100
竹原市	馬場病院	0846-22-2071
	中島内科クリニック	0846-22-2002
東広島市	宗近病院	082-423-2726
	西条心療クリニック	082-421-1480
	AOI広島病院	082-420-7000
三原市	南海診療所	0846-45-0131
	三原病院	0848-63-8877
	三原城町病院	0848-64-1212
	港町クリニック	0848-62-1711
	小泉病院	0848-66-3355
尾道市	こころ尾道駅前クリニック	0848-36-5561
	尾道総合病院	0848-22-8111
福山市	広中内科クリニック	084-973-9871
	セオ病院	084-924-2233
	石田内科・循環器科	084-954-1010
	小林医院	084-956-1351
	福山友愛病院	084-956-2288
福山市	福山こころの病院	084-951-2620
	いしおか医院	084-946-5100
	日本鋼管福山病院	084-945-3106
	蔵王病院	084-941-2512
	光の丘病院	084-976-1415
三次市	石川医院	084-958-3931
	福原内科胃腸科	0824-62-2303
	三次病院	0824-62-2888