

アルコール・薬物・ギャンブル お困りのこと

あなたに寄り添いサポートします

広島県では、「依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の整備について」に基づき、「広島県依存症専門医療機関等選定要領」を制定しました。県内において、アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する治療を行う専門医療機関（広島県依存症専門医療機関）及び治療拠点となる医療機関（広島県依存症治療拠点機関）を選定し、依存症患者が地域で適切な医療を受けることができる体制整備を進めています。

広島県依存症治療拠点機関

広島県における依存症に関する治療拠点となる専門医療機関

アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症

瀬野川病院

広島市安芸区中野東4-11-13
TEL: 082-892-1055 FAX: 082-892-1390
E-mail: senogawa@senoriver.com
URL: https://senogawa.jp

広島県依存症専門医療機関

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する専門医療機関

■アルコール健康障害

2020年3月現在

広島市西区草津梅が台10-1	草津病院	082-277-1001
広島市西区横川町2-7-19	よこがわ駅前クリニック	082-294-8811
広島市安佐南区八木5-15-1	安佐病院	082-873-2022
呉市阿賀北1-15-45	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
三原市小泉町4245	小泉病院	0848-66-3355
三原市中之町6-31-1	三原病院	0848-63-8877
三原市港町3-19-6	港町クリニック	0848-62-1711
福山市駅家町向永谷302	光の丘病院	084-976-1415
福山市佐波町576-1	福山こころの病院	084-951-2620
三次市粟屋町1731	三次病院	0824-62-2888

■薬物依存症

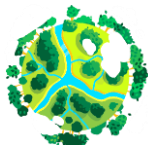
広島市西区草津梅が台10-1	草津病院	082-277-1001
呉市阿賀北1-15-45	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
福山市水呑町7302-2	福山友愛病院	084-956-2288

■ギャンブル等依存症

呉市阿賀北1-15-45	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
--------------	----------	--------------

啓発サイト

- 久里浜医療センター 飲酒日記:
<https://kurihama.hosp.go.jp/research/education/tool.html>
- 広島県アルコール健康サイト
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenko-cite.html>
- 減酒.jp: <https://gen-shu.jp/>
- 減酒につき(スマホで使用可能な減酒ツール)
- アルコール依存症治療ナビ.jp: <http://alcoholic-navi.jp/>
- SNAPPY-CAT 飲酒チェックツール: https://www.udb.jp/snappy_test/
- HIROSHIMA飲酒運転ゼロPROJECT: <https://www.zero-hiroshima.net/>
- アスク(アルコール薬物問題全国市民協会): <https://www.ask.or.jp/>



「以前のように、 コントロールができなくなった」

このような状態は依存症の症状としてとらえることができますが、「いつでも止められる」と軽視するとともに「自分の意思が弱いからだ…」と恥ずかしく思い、依存症としての自覚を拒んでしまいがちです。しかし、依存症は個人の意思の問題ではなく、専門的な治療が必要な病気です。そして、依存症からの「回復」を目指すことができる病気です。

アルコール依存に伴う様々な変化

- 飲酒量が多くなった。
- 減量しない、できない。
- 以前と同じ量では酔えない。
- 飲酒の時間が長い、アルコールが体から抜けるのに時間がかかる。
- アルコールが欲しくてたまらない。
- ドライブより飲酒を優先する。
- 飲酒して遅刻した、約束を忘れた。
- 二日酔いで頭痛のことが多い。
- アルコールが原因でけんかになることが多いが、止められない。
- 体の病気の原因がアルコールだと医師に言われても止められない。

アルコール依存症の治療薬

- 減酒補助薬
ナルメフェン(セリンクロ®)飲酒欲求時に
頓服で減酒:心理社会的治療と併用
- 断酒補助薬
アカンプロサート(レグテクト®)飲酒欲求を
抑制:心理社会的治療と併用
- 抗酒薬
ジスルフィラム(ノックピン®)アルデヒド脱水素
酵素阻害
シアナミド(シアナマイド®)アルデヒド脱水素酵
素阻害

心理社会的治療法

- 認知行動療法
アルコールに対する考え方を患者さん自
身が検討して、考え方を変えることで、飲酒
行動や生活全般を変える。
- 動機づけ面接法
アルコールを止めたいという気持ちを強化
して行動を変化させる。
- 集団精神療法
複数の患者さんが集まって、アルコール
などをテーマにして話し合い、アルコールに
対する適切な考え方を身につける。
- 家族療法
家族を支援することが患者の支援につな
がる。
- ブリーフインターベンション
減酒を目的として、目標を立てて生活する。

自助グループ

- 回復者やサバイバーの存在は、回復の道標になります。
- 孤立して不安・緊張・混乱という状態から、自助グループにつながることで社会参加・自己実現へと向かうことができます。
- 断酒会、AA、NA、GA、マック、ダルクなどがあります。

その他の依存症について

- 薬物依存症、ギャンブル依存症、ネット・スマホ依存症、クレプトマニアなどさまざまな依存症があります。

やめたい
やめられない

新しい生き方
一緒に見つけませんか



広島県依存症治療拠点機関
【アルコール・薬物・ギャンブル】
医療法人せのがわ 瀬野川病院



依存症（アルコール健康障害等）について、早期に相談、適切な治療及び回復支援を受けることができます

広島県では「広島県アルコール健康障害対策推進計画」に基づき、「広島県アルコール健康障害サポート医」及び「広島県アルコール健康障害サポート医（専門）」（サポート医等）を養成しています。

【広島県アルコール健康障害サポート医】の所属医療機関

かかりつけ医、産業医、救急医等によるアルコール健康障害に関する相談

■広島市

2020年3月現在

区	医療機関	電話番号
中区	天野医院	082-221-0121
	灰塚医院	082-221-6909
	広島国税局診療所	082-221-9211
	広島生活習慣病・がん健診センター	082-224-6661
	小武家放射線科胃腸科医院	082-249-0041
	袋町クリニック	082-541-5191
	ほーむけあクリニック	082-546-0143
	ちゃたに胃腸科外科	082-292-8881
	広島市立広島市民病院	082-848-8282
	広島市中保健センター	082-504-2528
	広島赤十字・原爆病院	082-241-3111
	土谷総合病院	082-243-9191
	石田医院	082-229-0118
	松野クリニック	082-508-4488
高橋泌尿器科・皮膚科クリニック	082-298-0511	
東区	松原クリニック	082-289-3223
	佐藤クリニック	082-211-1433
	神人クリニック	082-261-0600
	新田内科医院	082-227-8585
	高杉クリニック	082-261-3556
	たではらクリニック	082-250-5220
	高畑医院	082-251-5355
	野島内科医院	082-282-5517
	佐々木内科胃腸科	082-281-1027
	中谷外科医院	082-255-1101
広島市南保健センター	082-250-4101	
広島大学病院	082-257-5555	
南区	秋田クリニック	082-291-8866
	よこがわ駅前クリニック	082-294-8811
	広島大腸肛門クリニック	082-507-1555
西区	力田病院	082-277-2101

区	医療機関	電話番号
西区	草津病院	082-277-1001
	山本内科循環器科	082-274-4050
安芸区	根石医院	082-823-2037
	竹中クリニック	082-889-1001
	廣本クリニック	082-888-5077
	安芸市民病院	082-827-0121
	瀬野川病院	082-892-1055
	平尾クリニック	082-921-3161
	養神館病院	082-922-3153
	舩田内科・消化器科	082-943-5015
	中島クリニック	082-922-1500
	宮武医院	082-870-1100
広島共立病院	082-879-1111	
佐伯区	やすクリニック	082-878-7101
	日高内科医院	082-872-3232
安佐南区	木ノ原内科小児科医院	082-845-2232
	高陽ニュータウン病院	082-843-1211

■広島市以外

市	医療機関	電話番号
大竹市	広島西医療センター	0827-57-7151
	津田医院	0826-54-0699
安芸高田市	徳永医院	0826-45-2032
	中村医院	0826-46-5588
府中町	岡原内科皮膚科クリニック	082-561-0303
	小山田内科医院	082-281-0807
海田町	大野内科胃腸科医院	082-823-5555
	りんりんクリニック	082-847-3219
熊野町	豊田レディースクリニック	082-855-1913
	早川クリニック	0823-76-6007
呉市	呉医療センター	0823-22-3111
	宮原通りクリニック	0823-20-0777
	呉市医師会病院	0823-22-2321

市	医療機関	電話番号
江田島市	島の病院おおたに	0823-45-0303
	井野口病院	082-422-3711
東広島市	西条心療クリニック	082-421-1480
	三原病院	0848-63-8877
三原市	武田小児科医院	0848-62-4814
	三原城町病院	0848-64-1212
尾道市	得能クリニック	0848-67-7711
	みやもり医院	0848-67-9655
福山市	川西医院	0848-63-4887
	みやもとクリニック	0848-20-1891
三次市	久山内科医院	0848-37-3134
	日東電工(株)尾道事業所 健康管理室	0848-48-2100
世羅町	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111
	山本病院	0848-46-0634
三次市	森岡医院	0847-22-3110

市	医療機関	電話番号
福山市	セントラル病院	084-924-4141
	とくも胃腸科皮膚科	084-923-1552
福山市	馬野神経科クリニック	084-928-0088
	山陽病院	084-923-1133
福山市	大石病院	084-953-3215
	あおぼメンタルクリニック	084-981-1250
福山市	小林医院	084-956-1351
	福山こころの病院	084-951-2620
福山市	福山医療センター	084-922-0001
	いしおか医院	084-946-5100
福山市	日本鋼管福山病院	084-945-3106
	福山回生病院	084-941-0665
福山市	奥野内科医院	0847-46-3500
	府中市民病院	0847-45-3300
三次市	三次病院	0824-62-2888
	高場クリニック	0824-44-2057

【広島県アルコール健康障害サポート医(専門)】の所属医療機関

精神科医等によるアルコール健康障害への早期介入

■広島市

2020年3月現在

区	医療機関	電話番号
中区	天野医院	082-221-0121
	袋町クリニック	082-541-5191
東区	横田メンタルクリニック	082-568-8338
	高杉クリニック	082-261-3556
南区	十河クリニック	082-261-0280
	佐々木内科胃腸科	082-281-1027
	広島大学病院	082-257-5208
西区	よこがわ駅前クリニック	082-294-8811
	三滝参道クリニック	082-230-8555
安芸区	草津病院	082-277-1001
	竹中クリニック	082-889-1001
	廣本クリニック	082-888-5077
	瀬野川病院	082-892-1055
佐伯区	養神館病院	082-922-3153
	舩田内科・消化器科	082-943-5015

■広島市以外

市	医療機関	電話番号
廿日市市	廿日市野村病院	0829-38-2111
	アマノリハビリテーション病院	0829-37-0800
安芸高田市	徳永医院	0826-45-2032
	府中町 向洋駅前心療クリニック	082-286-2335
熊野町	りんりんクリニック	082-847-3219
	呉みどりヶ丘病院	0823-72-6111
呉市	呉医療センター・中国がんセンター	0823-22-3111
	江田島市 吉田病院	0823-42-1100
竹原市	馬場病院	0846-22-2071
	宗近病院	082-423-2726
東広島市	西条心療クリニック	082-421-1480
	AOI広島病院	082-420-7000
三原市	三原病院	0848-63-8877
	港町クリニック	0848-62-1711
尾道市	小泉病院	0848-66-3355
	こころ尾道駅前クリニック	0848-36-5561

市	医療機関	電話番号
福山市	広中内科クリニック	084-973-9871
	福山友愛病院	084-956-2288
	福山こころの病院	084-951-2620
	光の丘病院	084-976-1415
	いしおか医院	084-946-5100
三次市	蔵王病院	084-941-2512
	福原内科胃腸科	0824-62-2303

その他の相談窓口

市町・保健所・保健センター・精神保健福祉センター等では、地域における精神保健福祉の向上を図るため、こころの悩みに関する相談に応じています。

- 県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）
安芸郡坂町北新地二丁目3-77 ☎082-884-1051
- 広島市精神保健福祉センター
広島市中区富士見町11-27 ☎082-245-7731

アルコール健康障害に関するこころの相談は、県や市町の保健所・保健センター等でも相談できます。
また、飲酒問題に関する自助グループもあります。
詳しくは広島県アルコール健康サイト（広島県ホームページ）をご覧ください。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenko-cite.html>