

もしあなたがギャンブルと上手く付き合いたいと考えているなら……

支援者・仲間・みんなに伝えたいこと

ギャンブル依存症集団プログラム

ギャンブルに

たよらない生活を取り戻すことを目指したプログラムです。

当クリニックでは、**SAT-G**のプログラムをグループでの実施を予定しています。

同じギャンブルの悩みをかかえる仲間だからこそ

分かりあえることもたくさんあります。

私たちと一緒に、自分らしい生き方を取り戻しましょう。

どうしようか迷っているときは、まずはお気軽にご相談ください。

あなたのその一歩をここからお待ちしております。

SAT-Gとは

- ・島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム (ShimaneAddictionrecoveryTrainingprogramforGamblingdisorder) の略です。
- ・ギャンブルにたよらない生活を取り戻すことを目指したプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・全5回のプログラムを月1回実施します。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

開催日：月一回、土曜日

9：30－12：30のデイケア利用時間内に実施

場所：よこがわ駅前クリニック 6F テイルーム

**対象：ギャンブルの問題を抱えており個別の依存症プログラムを受け終わった方、
または個別の依存症プログラムを受けていない方**

**費用：デイケアに必要な医療費は、通院医療費として再診料・
精神科デイケア料が必要で、各種健康保険が適用されます。
自立支援医療費制度を併用すると、自己負担が軽減されます。
(詳しくはスタッフにご相談ください！)**

回数：全5回

連絡先：デイケアステラ 082-532-2027

受付時間：月曜～金曜 9：00～18：00

担当：庄野、西山

プログラム開始前に
説明があります。
参加をご希望の方は、
事前にご連絡をお願い
致します。