

# 専門医が 診る

読者からの質問編

新薬などを用いたアルコール依存症の治療(7日掲載)について読者から寄せられた相談や質問に、医療法人せのがわKONUMA記念広島薬物依存研究所(広島市安芸区)の小沼杏坪所長に答えをもらった。  
(余村泰樹)



回答  
医療法人せのがわ  
KONUMA記念  
広島薬物依存研究所  
小沼杏坪所長

## アルコール依存症

### レグテクト服用で副作用

### 医師と相談し回数調整

Q 30代後半の娘は、  
昨年、依存症が発覚。  
1カ月前から、新薬の断酒補助剤レグテクトを飲んでいますが、  
数日は調整できないので、  
手ぶらで、  
嘔吐、食欲不振、  
下痢、  
体重も減っています。

A レグテクトは離脱症状の治療を終え、  
心理社会的治療を併用しながら、  
断酒意志のある患者に使用することが条件です。  
主な副作用は下痢のほか、  
傾眠、  
腹部膨満、  
嘔吐、  
服用開始後、  
比改善します。

1日3回2錠ずつ飲んでいますが、  
量や回数に調整できないので、  
手ぶらで、  
嘔吐、  
食欲不振、  
下痢、  
体重も減っています。

レグテクトは離脱症状の治療を終え、  
心理社会的治療を併用しながら、  
断酒意志のある患者に使用することが条件です。  
主な副作用は下痢のほか、  
傾眠、  
腹部膨満、  
嘔吐、  
服用開始後、  
比改善します。

### シアナマイド服用後も飲酒する娘

### 機能障害が発生 絶対やめて

Q 34歳の娘は20歳から飲み始め、  
昨年から昼も夜も飲酒し、  
脳が萎縮し始めていると言われました。  
本人は入院を嫌がり、  
私が病院で抗酒剤シアナマイドを処方してもらいましたが、  
本人はやめるつもりですが、  
時々、友人に誘われると、  
シアナマイドの服用後も多量に飲んでしまい、  
後でいつも反省しています。  
断酒補助剤レグテクトを使用したいのですが、  
入院しないともうえないのでしょうか。  
仕事もあり、  
入院は避けたいです。  
(広島市中区・自営業女性・67歳)

A シアナマイドは本人に内緒で絶対飲ませないでください。  
命に関わります。  
またシアナマイドの服用中は絶対飲酒はやめてください。  
シアナマイドの服用後に飲酒すると、  
生活習慣病の悪化だけでなく、  
重度の肝機能障害や骨髄の造血機能の障害が生じます。  
貧血や血小板減少症、  
間質性肺炎など取り返しのつかない状態になる恐れがあります。  
レグテクトは入院しても処方できますが、  
本人の断酒意志と心理社会的な治療が不可欠。  
家族任せの受診では効果は見込めません。

### やめる気ない夫

### 受診勧め断酒会に相談

Q 夫56は体から酒が切れると飲みます。  
最近分らず屋はなくなり、  
近頃は仕事もあまりしなくなりました。  
冗談で入院する。家族は何が何でも精神とか言っていますが、  
本人科病院に入院させようとは思いません。  
夫の体調が心配です。  
今後どう対応したら良いでしょうか。  
(広島県世羅町・女性・55歳)

A お酒を「やめさせよう」と無理やり取り上げて断酒の動機付けをします。  
諦めないで努力すれば必ず回復します。  
「無理やり取り上げて断酒の動機付けをします。諦めないで努力すれば必ず回復します。」  
必ず回復します。  
家族だけでも早めに、断酒会に相談してみてください。

Q 息子(40)は6月上旬、酒を飲み過ぎて仕事を休みました。  
私が1人病院に行き、  
シアナマイドを処方してもらいましたが、  
2、3日飲ませたところ、  
暴れて私に手を掛け、  
警察沙汰になりました。

A 息子が飲酒したことで、  
力が出たのではないでしようか。  
仕事を辞めるのは本人の自覚にも関わります。  
職場の上司や主治医、  
本人、  
家族を交えて面談し、  
できれば継続できるようにした方がよいでしょう。  
ただ今の職場環境が、  
断酒の継続に不適当なら別です。  
いずれにせよ、  
退院後は、  
本人の意志とともに、  
①1年間の外来通院の抗酒剤の服用  
②最低週1回の自助グループへの参加  
③新薬レグテクトの服用  
という4本柱で断酒を継続することが大切です。  
そのためには家族の協力も欠かせません。  
近くの断酒会や家族会に出て、  
対応法を学んでいかなくてはなりません。

### 4本柱で断酒を継続

息子の退院後の接し方は  
今も依存症の治療のために入院していますが、  
「量が減らすがやめな」と言います。  
休職中の仕事も辞めさせられるのではなにかと心配です。  
退院後、  
息子にどう接していけばよいのでしょうか。  
(具市・無職女性・68歳)