

VOL. 23 1/1 2012

セノガワタイムス

Senogawa times

自律の年明け・・・

瀬野川病院

よこがわ内科・循環器科クリニック

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、東日本大震災や福島原発事故…等大きな災害により、改めて「幸せ」の意味を考えさせられた年でした。また、何かの時に支え合う人と人の「結びつき」の大切さも感じた気がします。

年が明けても、まだまだ災害や事故にあわれた方は、避難所や仮設住宅等で生活をしておられるということをお忘れず、遠い広島に住む私たちにも出来る支援を続けて行きたいと思います。

私たち一人一人がまず、笑顔でいることが、周りの人を元気づける源だと思っておりますので、この1年間皆様と笑顔で過ごせるようスタッフ全員で取り組んで行きたいと思っております

副理事長 下原千夏。

開設のお知らせです！！

広島市西区横川にある「よこがわ内科・循環器科クリニック」に、「**重度認知症ケア うらら**」がオープンしました。

優しくて陽だまりのような処、「うらら」でゆったりとした時を過ごしませんか？

例えば、こんな事でお困りではないでしょうか？

- ・物が無くなったと言って家中を探し回る
- ・家の中を落ち着きなく動き回る
- ・以前より怒りやすくなって暴力的になった
- ・いつご飯を食べたのか覚えていない
- ・昔に比べて物事に対する意欲が無くなってきた

ケア「うらら」では、認知症などによって、日常生活を送ることが難しくなっている方々を支えて行くところです。上記の項目に心当たりの有る方、またそれ以外にも気になる出来事や行動が見られる場合はご相談下さい。

～利用までの流れ～

- ①ご利用希望の際は、まずお電話でご連絡下さい。＜TEL(082)532-2025＞
- ②診察(他院に通院中の方が紹介状をご持参下さい)
- ③ケアの見学
- ④スタッフとの面接
- ⑤利用手続き
- ⑥利用開始

ご利用の際は、各種健康保険(医療保険、原爆手帳等)が適用されます。また、自立支援医療費制度を併用すると、自己負担が軽減されます。(詳しくはスタッフに相談下さい)

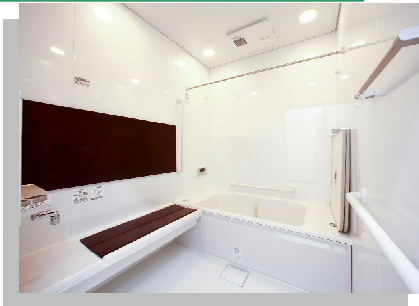
～ うららの一部をご紹介します ～



←「うらら」のリハビリルームはゆったりとしたスペースを利用して、楽しくコミュニケーションをとったり、創作活動や身体機能を低下させないためのストレッチや体力づくりが出来るようになっています。
また、畳のスペースもありますので、横になって休むことも出来ます。

↓横川駅が真正面に見える眺望です。

↓「うらら」では、活動中に入浴が出来るように、シャワー付きお風呂が2室設置してあります。



～ うららの一日の流れ ～

9:00～10:00	送迎 、朝のホッとタイム、健康チェック、朝の会
10:15～11:00	午前の活動・・・プログラム 等
11:30～13:30	昼食・歯磨き・昼休憩
13:30～15:00	午後の活動・・・プログラム、入浴 等
15:30～	終わりの会、 送迎

<プログラム例>

- ・創作活動
- ・レクリエーション
- ・身体機能練習
- ・音楽・映画鑑賞
- ・調理活動

※送迎は当デイケアの専用者で行います。

失語、徘徊、幻覚、失禁などの周辺症状が出始めた重度の認知症患者さんが対象のデイケア施設では、一定の時間、患者さんを受け入れ心身の機能のリハビリを行います。入院ではなく認知症患者と共に生活することを望まれている方には、患者さんがデイケアに通われることでご家族の負担を軽くします。ご家族が仕事や息抜きをする自由な時間を持つことで、少しでも気持ちを切り替えてストレスを軽減することが大切です。デイケアはご家族とケアを受ける患者さんの双方の手助けとなるものです。デイケアを上手に利用することで、周りで支えているご家族の負担を少しでも軽くすることが出来ると思います。

よこがわ内科循環器科クリニック 院長下原篤司

デイケアうらら 広島市西区横川町 2-7-19 横川メディカルプラザ6階 TEL (082) - 532-2025

読者投稿コーナー

せのがわ リンク



今回は、いつもモルゲンロートを利用して頂いている皆様の声である「ひとことカード」の昨年一年間分の中から、ほんの一部を掲載したいと思います。

なお、お名前等はペンネームもしくははイニシャルにさせて頂きました。ご了承下さいませ。

Q.

この前、トイレを使用しようと思ったら、床がかなり汚れていました。職員のYさんが掃除してくれましたが、こんなに汚すなら使わないでほしいです。

ペンネーム 本田 アシモさん

A.

すみませんでした。
汚れている時は遠慮なくスタッフにいいきて下さい。

スタッフ I・K

Q.

今日、処置室で採血をしてもらう時に、ナースさんがニコリと笑い話をしてくれました。痛みや血を見る不快感がなくてとても嬉しかったです。

僕のこだわりのファッションも気遣ってくれて、なんだかホッと心が和らぎました。笑顔って素敵ですね。

A.

ペンネーム トニートニー・チョッパーさん

看護師さんの優しい気遣いを感じた瞬間ですね。我々も普段の生活の中で何時も人の笑顔で心癒されているように思います。

私はいつも笑顔で皆さんを対応しているでしょうか？ どうでしょう？ どんな時も笑顔を忘れないようにしたいですね。

スタッフ K・M

Q.

大切な人を失うところでした。
もうなくしたくない。

ペンネーム 剣心さん

A.

「失うところでした」ということは失ってはいないのですね？ 大切な人と誰のことか分かりませんが、それだけでもホッとします。何事においても失うということは淋しいものです。大切な人ならなおさらですね。人とのつながりというのはとても大切なものです。それは失って初めて分かることもあります。ささいな繋がりでも大切にしましょうね。

スタッフ K・M

Q.

あたたかい心で、お勉強を未来で成し遂げた時は、タイムマシンを作る事です。応援よろしく。

ペンネーム Dr.masayuki

A.

今の勉強がタイムマシン作りにきつと役立ちます。頑張りましょう！！

スタッフ A・M

読者の皆様からの原稿募集！

この「コーナー」は読者の皆さんの気持ちを伝える「コーナー」だよ。

- お勧めの歌 映画 本のこと
- 普段感じている事
- 自分で作った詩や写真など

内容はどんなものでも結構です。投稿してみたいという方はモルゲンロートまでお問い合わせ下さい。



モルゲンロート

～地域生活支援センター～



あけましておめでとう

新春のお喜びを申し上げます。

平素よりモルゲンロートの活動にご理解ご協力いただきましてありがとうございます。

今年はスタッフそれぞれの抱負を漢字で表してみました。

こんなモルゲンロートスタッフですが、よろしくお願いします。



心も体も頭も
やわらかく まあーるく
この1年過してみたいです。
心穏やかに・・・。

垣中 友子



今年は「能率」良く仕事をすることを目標としました。私は要領が悪く仕事をためてしまいがちなので、今年は能率よくその日の仕事はその日のうちに終わらせるようにしていきたいです。

二川 ひろみ



ゆっくり ゆっくり
歩いていきます。
どうぞよろしくお願いします。

河合 知義



「人」の事より「自分」が大事。自分のハエも追えないようでは駄目と世間は言うかもしれませんが、「自分」の事で精一杯なのです。親からは「おのれにかて」と願いを込めて名付けられた私ですが、克服できません。名前負けで良いのです！エー！エー！良いんです！！

三宅 克己



入職して早くも1年が経とうとしています。私はその中で様々な人と出会い関わることができました。これからもその出会いを大切に、よい関係を築いていきたいという思いと、新しい一年への期待を込めて「関」という字を書きました。

梅木 馨介



小さな粒の中に
大きなパワーを感じますよね。
そんな「たね」を少しでも蒔けるようになればと思います。
「柿の種」・・・好きです。

岡崎 傑

イベント報告 10~12月

卓球大会

10月30日(日)

予選リーグと決勝トーナメント戦を行い順位を決めました。

手に汗握る試合に、息を飲んで観戦しました。



施設交流大会

11月19日(土)

今年は試合を中断させてしまったり、決勝は5名で行ったりと色々ありましたが。なんとか優勝することができました。次回もあれば、初心にかえり気を引締めてまた一から出直そうと思います。



モルゲンロート

忘年会

12月23日(金)



今回は屋外での BBQ を行いました。この時期の屋外は予想通りの寒さでしたが、宴会芸のマハラジャダズはさらにその寒さを増してしまいました。

しかし、参加された皆様の温かい心遣いに、寒かった空気も次第に温かくなっていくのでした…。

ゴリちゃんの知恵の輪

ナンバープレイスに挑戦しよう！

	1	8		3			2	
7			4	6	1	5	8	9
9		5	2					
1	7						9	3
4	5						7	6
8	3						5	2
					9	6		7
3	9	1	6	8	7			5
	6			5		9	3	

ナンバープレイス(数独)の基本的なルールは以下の3つです。

1. 縦9行、横9列に並んだいずれのマスにも行列ごとに1から9までの数字を1度だけ入れることができます。
2. 太線で囲まれた3×3のエリアにも各エリアごとに1から9までの数字を1度だけ入れることができます。
3. それぞれの縦、横、エリアに同じ数字が2度入ることなく、全てのマスに数字を入れることができれば完成です。

NEW YEAR 編集日誌

今年は正月三が日の間に、初詣に行くことができました。いつもは寝て過ごしているところを、家族にむりやり起こされての嫌々ながらではありましたが…。

神社に参拝したあとは、昨年のお札と破魔矢を納め、今年のお札と破魔矢を買い、最後に今年一年を占う「おみくじ」をひいて帰りました。

おみくじは「末吉」。今年も目立たず控え目に学びの姿勢で過ごそうと思います。

ところで、「学ぶ(まなぶ)」は「真似る(まねる)」と同じ語源だとか。新年早々、今回の機関紙の作成にあたり、他機関紙から色々とはらせて頂いております。今年一年、こんな感じでよろしくお願い致します…。



～スタッフ一同～